



Warme Gerichte

Warme Lunchbox

8.50 €

Siehe www.vollwert-s.de/restaurant für das aktuelle Angebot

Tomatensuppe

4.00 €

Gemüsesuppe

4.00 €

Butternutkürbis mit Kokosmilch & Ingwer

Pasta-Teller

5.50 €

Vollkorn Kamutnudeln (Spirelli oder Spaghetti) mit hausgemachter Tomatensoße aus frischen Tomaten

aus dem Ofen

Veggieburger

6.50 €

Lockerer Fladenbrötchen aus Kamut, gefüllt mit einem hausgemachten Leinsamen-Tofu-Aufschnitt, Cashewmayonnaise und viel frischem Gemüse und Salat

Warmes Sandwich

einfach

6.50 €

- gegrilltes Gemüse (Zwiebeln, Pilze, Zucchini)
- gegrillter Tofu-/Seitanschnitzel
- Cashewmayonnaise
- Salat
- Tomaten

doppelt

12.50 €

2 Gemüsetaschen

5.00 €

Gemüsefüllung aus Paprika, Zucchini, Zwiebeln und Pilzen

2 Apfeltaschen

5.00 €

Apfelfüllung mit Rosinen und Mandelcreme



Pizza

Saftige Pizza aus Kamut-Vollkorngetreide, mit viel frischem Gemüse im Steinofen gebacken (auch glutenfrei möglich)

Mini-Pizza

American Style 2.50 €

Margherita

Tomatensoße, frische Cherrytomaten 7.00 €

Funghi

Tomatensoße, frische Champignons 8.50 €

Vegetariana

Tomatensoße, Zucchini, Paprika, Cherrytomaten, Zwiebeln, Oliven 9.50 €

Ortolana

Artischocken, Zwiebeln, Oliven, frische Tomaten, frische Champignons, frische Rucolablätter 10.50 €

Rucola

Tomatensoße, Cherrytomaten, frische Rucolablätter 10.50 €

nach Wahl mit
hausgemachtem
Cashewkäse
oder
hausgemachtem
Sojakäse



Salat und Getränke

Salatbox

Klein	3.00 €
Groß	4.50 €
Geröstete Nüsse	+ 1.00 €



Frisch gepresste Säfte

Orangensaft	0,2l Glas	3.50 €
Karottensaft	0,2l Glas	3.50 €
Rote-Bete-Sellerie-Karotte	0,2l Glas	4.00 €



Schorlen

Limettenschorle	0,2l Glas	3.00 €
Cranberryschorle	0,2l Glas	3.00 €
Johannisbeerschorle	0,2l Glas	3.00 €